



آمادگی بیماران جهت انجام سونوگرافی

سونوگرافی فراصوتی یکی از روشهای تشخیص بیماری در پزشکی است به این روش اکوگرافی، پژواک نگاری و صوت نگاری نیز گفته می شود. این روش بر مبنای امواج فرا صوت و بررسی بافتهای زیر جلدی مانند عضلات، مفاصل، تاندون ها، اندامهای داخلی بدن و ضایعات آنها پی ریزی شده است. در سونوگرافی در حاملگی نیز کاربردهای وسیعی دارد. همچنین امروزه سونوگرافی کاربردهای درمانی نیز دارد.



سونوگرافی چهار بعدی

روشی است برای انتشار 3 بعدی تصویر جنین و دیدن حرکات همان لحظه است و شبیه دیدن یک ویدئوی زنده از جنین داخل رحم مادر است. این سونوگرافی همانند سونوگرافیهای دیگر است که در دوران بارداری استفاده می شود ولی بهتر است بین هفته های 26 تا 32 بارداری انجام شود.



سونوگرافی داپلر

نوعی از سونوگرافی است که برای تصویر برداری خون جاری در قلب و عروق استفاده می شود. در مامایی نیز از سونوگرافی داپلر جهت گوش دادن به صدای قلب جنین استفاده می شود. سونوگرافی داپلر همچنین برای تشخیص ترومبوز وریدی - واریکوسل تنگی و انسداد شریانی به ویژه شریان کاروتید استفاده می شود.

آمادگی های قبل از سونوگرافی

بیماران از روز قبل سونوگرافی نباید غذاهای نفخ آور استفاده کنند. جهت استفاده بهینه از دفترچه بیمار لازم است پزشک علت مراجعه را درج نماید.

- هر گونه بیماری مسری یا پوستی دارید با پزشک در میان بگذارید.
- در هنگام سونوگرافی لباس راحت و سبک بپوشید.

- سونوگرافی قبلی و آزمایشات قبلی را همراه داشته باشید.
- خوردن غذای بدون چربی 8-12 ساعت قبل از سونوگرافی کلیه و کیسه صفرا الزامی است.
- در سونوگرافی بیشتر بافت‌های نرم اندام دیده شده و بررسی می‌شوند، پس سونوگرافی وسیله مناسبی برای تشخیص مشکلات استخوان نیست ولی با آن می‌توان مشکلات عضلات - رباط‌ها- تاندونها و بسیاری بافت‌های دیگر را بررسی کرد.

آمادگی لازم	نوع سونوگرافی
مثانه پر	کلیه، مثانه، مجاری ادرار و پروستات
مثانه پر	رحم، ضمائم و تخمدان
مثانه پر	بارداری 3 ماهه اول
مثانه پر	بارداری و غربالگری اول و
ناشتا نباشد	NT
ناشتا	کبد، کیسه ی صفرا و مجاری صفراوی و شکم
ناشتا	کالر داپلر عروق کلیوی و عروق شکمی